



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

SAĞLIKLI HAYAT AKADEMİSİ (SAHA) **“Her Yaşta Sağlık Eğitimi”**

2025

AMAÇ

Bireylerin sağlık okuryazarlığı düzeyini artırarak, sağlık hizmetlerinden daha etkin yararlanmalarını sağlamak ve yaşam kalitelerini yükseltmek.

HEDEF

Bu eğitimin sonunda katılımcıların; sağlık konularında bilinçlenmesi, daha sağlıklı bir yaşam sürdürmeleri ve sağlıklı şekilde yaş almaları hedeflenmektedir.



EĞİTİM PROGRAMI

Eğitim Programı 13 oturumdan oluşmaktadır.



Sağlıklı Hayat Akademisi Eğitim Müfredatı-1

- 1. Oturum / Açılış, Tanışma ve Temel Sağlık Bilgisi
- 2. Oturum / Koruyucu Sağlık Hizmetleri ve Aile Hekimliği
- 3. Oturum / Koruyucu Ağız ve Diş Sağlığı



Sağlıklı Hayat Akademisi Eğitim Müfredatı-2

- 4. Oturum / Sağlıklı Beslenme
- 5. Oturum / Fiziksel Aktivite ve Doğru Beslenme
- 6. Oturum / Kanser Taramaları ve Erken Teşhis

Sağlıklı Hayat Akademisi Eğitim Müfredatı-3

- 7. Oturum /Akılcı İlaç Kullanımı
- 8. Oturum / Sağlıklı Yaşam ve Kronik Hastalıklar
- 9. Oturum / Sağlıklı Kadın ve Sağlıklı Nesil

Sağlıklı Hayat Akademisi Eğitim Müfredatı-4

- 10. Oturum / Ruh Sağlığı ve Mutlu Bireyler
- 11. Oturum / Bağımlılıkla Mücadele ve Sağlıklı Alışkanlıklar
- 12. Oturum / Sağlıklı Yaş Alma ve Yaşlı Sağlığı
- 13. Oturum / Son Test ve Sağlıklı Yaşam Planı / Kapanış

ÖN TEST

